

# Kursprogramm 2/2026



August 2026 – Januar 2027



## Volkshochschule Region Grenchen

Jurastrasse 5 | 2540 Grenchen  
[www.vhs-grenchen.ch](http://www.vhs-grenchen.ch) | Info-Tel: 032 653 04 24



# Lass dich verführen.

Öffentliche Führungen in Grenchen, Lengnau und Bettlach.

**JURA  
SONNEN  
SEITE**  
BETTLACH  
GRENCHEN  
LENGNAU



[jurasonnenseite.ch](http://jurasonnenseite.ch)



**www.schlup.swiss**

Schlup AG | Bielstrasse 10 | 2543 Lengnau

*Bei uns findest  
du alles fürs Büro  
und das Zuhause!*



Bürobedarf · Büromaschinen · Büroeinrichtung  
EDV-Zubehör · Toner & Druckerpatronen  
eigener Servicetechniker · Glückwunschkarten  
Fantasie- und Geschenkartikel

Wir freuen uns auf deinen Besuch!

**buchhaus.ch**  
**LÜTHY**

**Bücher sind gute Freunde**

Lüthy Solothurn  
Gurzelngasse 17  
4500 Solothurn  
Tel. 032 625 33 15  
solothurn@buchhaus.ch

Lüthy Paperlove  
Gurzelngasse 30  
4500 Solothurn  
Tel. 032 625 33 15  
solothurn@buchhaus.ch

Lüthy Grenchen  
Bettlachstrasse 8  
2540 Grenchen  
Tel. 032 625 14 89  
grenchen@buchhaus.ch





## Kinesiologie-Praxis Vallesi

Patrizia Vallesi, dipl. BIK-Kinesiologin AP,  
KomplementärTherapeutin  
mit eidgenössischem Diplom\*  
Zollgasse 4 | 2543 Lengnau  
Tel 079 520 45 02  
info@kinesiologie-praxis.ch  
www.kinesiologie-praxis.ch



\*registriert bei allen Krankenkassen  
mit Zusatzversicherung



## Kinesiologische Balancen für ...

### ... körperlichen Blockaden wie:

Schleudertrauma | Rückenproblemen  
akuten und chronischen Beschwerden  
Kopfschmerzen | Migräne | Asthma  
Hautproblemen | Narben | Allergien  
Stoffwechselbeschwerden | Tinnitus  
Problemen beim Menstruationszyklus/Menopause  
Augen-/Koordinations- und  
Gleichgewichtsstörungen

### ... emotionalen oder psychischen Blockaden wie:

Alltags-/Problembewältigungen  
Burnoutsyndrom | Nervosität | Müdigkeit  
Schlafstörungen | Ängste | Phobien

### ... mentalen Blockaden wie:

Lern-/Leistungsschwierigkeiten  
Konzentrationschwäche | Prüfungsangst

### ... Sport/Beruf wie:

Verletzungen | Sportverletzungen  
komplexen Bewegungsabläufen



# WEIL ES IM INTERNET AUCH SINNVOLLES GIBT.

Mit HEBSORG.CH Angebote und Anbietende zu verschiedenen Präventionsthemen wie körperliche und psychische Gesundheit, Ernährung, Bewegung, Sucht, Gewalt und Schulden/Budget suchen und finden. Für Privat- und Fachpersonen aus dem Gesundheits-, Sozial- und Bildungsbereich.

**HEBSORG.CH**

# «WER KENNT EINE BANK MIT GUTER UND PERSÖNLICHER BERATUNG?»



 **SLB** SPAR- UND LEIHKASSE  
BUCHEGGBERG AG

Tel. 032 352 10 60 | [info@slb.ch](mailto:info@slb.ch) | [www.slb.ch](http://www.slb.ch)

# spital club

der clevere Zusatz

Unter 65-jährige:  
**50%  
RABATT**  
für die ersten beiden  
Beitragsjahre!

## RUHE | KOMFORT | FREIE ARZTWAHL

### BEISPIEL:

50–64 jährig, im **Einbettzimmer**  
für nur **Fr. 55.– / Monat**

### BEISPIEL:

50–64 jährig, **Halbprivat** im Zwei-  
bettzimmer und freier Arztwahl  
für nur **Fr. 80.– / Monat**

**Als Mitglied bei uns können Sie sich den komfortablen  
Spitalaufenthalt noch leisten!**

**Zudem profitieren Mitglieder des Spital Club von grosszügigen Zusatzleistungen:**

- Beitrag an **Dentalhygiene** oder **Fusspflege** Fr. 150.– pro Jahr
- Beitrag an **Fitnesscenter** oder **Sportverein** Fr. 150.– pro Jahr
- Beitrag an **Fahrten** (Inva, Taxi, rotes Kreuz) Fr. 150.– pro Jahr
- Beiträge an SPITEX, **Haushalthilfe** und **Mahlzeitendienst**

**Die Mitglieder der Geschäftsstelle beraten Sie gerne!**



Ulrich König



Edith Ramseier



**SPITAL CLUB SOLOTHURN** | 032 627 30 18 | [info@spitalclub.ch](mailto:info@spitalclub.ch) | [www.spitalclub.ch](http://www.spitalclub.ch)

Besuchen Sie jetzt unseren Matratzen-Kurs und lernen Sie, erholsam auszuschlafen. (Ganz nebenbei profitieren Sie von unverschämten Preisen im Fabrikverkauf.)



PROFITIEREN  
SIE VON  
MINDESTENS  
33% RABATT  
IM FABRIK-  
VERKAUF!

Qualitäts-Matratzen, Lattenroste  
Betten, Duvets, Bettwäsche usw.

günstiger  
als online



**FABRIKVERKAUF**  
MIT PROBELIEGEN UND BERATUNG!

**33-66% RABATT!**

Exklusiver Räumungsverkauf  
von Schweizer Herstellern!

36 JAHRE  
MÖBEL-MÄRIT.  
GESUND  
LEBEN!

Beim Probeliegen  
auf dem Smartphone  
Finden Sie kaum  
die richtige Matratze.\*



\*Probieren Sie bei uns nach Herzenslust: Matratzen für  
gesunden Schlaf, Sessel und Polstergarnituren für  
gesundes Relaxen, Arbeitsplätze für gesundes Arbeiten.

Misten Sie Ihren Milbenstall  
aus und gönnen Sie sich eine  
frische Schweizer Matratze!

## Teil-Ausverkauf! Bis 80% Rabatt!

Wir werden ein neues Lokal beziehen. Deshalb reduzieren wir  
unser Ausstellungs-Sortiment und Lager. Profitieren Sie jetzt!  
Gönnen Sie sich, was Sie sich schon immer leisten wollten.  
Mit 50-80% Rabatt!

SPEZIELL BEZEICHNETE WOHLFÜHL-POLSTER-GARNITUREN  
RELAX-SESSEL, MATRATZEN UND LATTENROSTE  
BETTEN UND SCHRÄNKE, TISCHE, STÜHLE, TEPPICHE, LAMPEN  
USW.

SEIT **1990**

**Möbel-Märit.** gesund leben!

[www.moebel-maerit.ch](http://www.moebel-maerit.ch)

