

# Über 100 Kurse

(davon 33 neue Kurse)

... mit sofortiger Wirkung\*

\* über mögliche Nebenwirkungen fragen Sie Corinne Page  
oder Gaby Tissot von der VHS Geschäftsstelle  
(032 653 04 24, Mo – Fr von 08:00 – 12:00 Uhr).

**Auch Ihre Werbung**  
in mehr als 26'000  
VHS-Programmheften  
verteilt in über  
20 Gemeinden unserer  
Region ...

**\* mit sofortiger  
Wirkung!**



Volkshochschule Region Grenchen | Jurastrasse 5 | 2540 Grenchen  
[www.vhs-grenchen.ch](http://www.vhs-grenchen.ch) | Info-Tel: 032 653 04 24



UP  
VHS

+vhs



# GUT GERÜSTET FÜR UMBAU, NEUBAU UND RENOVATION



Grenchen / Solothurn

[www.rundumbauen.ch](http://www.rundumbauen.ch)



## WEIL ES IM INTERNET AUCH SINNVOLLES GIBT.

Mit HEBORG.CH Angebote und Anbietende zu verschiedenen Präventionsthemen wie körperliche und psychische Gesundheit, Ernährung, Bewegung, Sucht, Gewalt und Schulden/Budget suchen und finden. Für Privat- und Fachpersonen aus dem Gesundheits-, Sozial- und Bildungsbereich.

**HEBORG.CH**



Patrizia Vallesi, dipl. BIK-Kinesiologin AP,  
KomplementärTherapeutin  
mit eidgenössischem Diplom\*  
Zollgasse 4 | 2543 Lengnau  
Tel 079 520 45 02  
info@kinesiologie-praxis.ch  
www.kinesiologie-praxis.ch

**... körperlichen Blockaden wie:**  
 Schleudertrauma | Rückenproblemen  
 akuten und chronischen Beschwerden  
 Kopfschmerzen | Migräne | Asthma  
 Hautproblemen | Narben | Allergien  
 Stoffwechselbeschwerden | Tinnitus  
 Problemen beim Menstruationszyklus/Menopause  
 Augen-/Koordinations- und  
 Gleichgewichtsstörungen

Alltags-/Problembewältigungen  
 Burnoutsyndrom | Nervosität | Müdigkeit  
 Schlafstörungen | Ängste | Phobien

... Sport/Beruf wie:  
Verletzungen | Sportverletzungen  
komplexen Bewegungsabläufen

\* registriert bei allen Krankenkassen  
mit Zusatzversicherung

**mit sofortiger Wirkung!**



# spital club

der clevere Zusatz

Unter 65-jährige:  
**50%  
RABATT**  
für die ersten beiden  
Beitragsjahre!

## RUHE | KOMFORT | FREIE ARZTWAHL

### BEISPIEL:

50–64 jährig, **Privat** im Einbettzimmer und freier Arztwahl für nur **Fr. 160.– / Monat**

### BEISPIEL:

50–64 jährig, **Halbprivat** im Zweibettzimmer und freier Arztwahl für nur **Fr. 80.– / Monat**

**Als Mitglied bei uns können Sie sich den komfortablen Spitalaufenthalt noch leisten!**

**Zudem profitieren Mitglieder des Spital Club von grosszügigen Zusatzleistungen:**

- Beitrag an **Dentalhygiene** oder **Fusspflege** Fr. 150.– pro Jahr
- Beitrag an **Fitnesscenter** oder **Sportverein** Fr. 150.– pro Jahr
- Beitrag an **Fahrten** (Inva, Taxi, rotes Kreuz) Fr. 150.– pro Jahr
- Beitrag an **SPITEX** je nach Kategorie bis zu Fr. 4'000.–
- Beitrag an **Haushalthilfe** und **Mahlzeitendienst**
- Zudem übernehmen wir Ihre Impfkosten

**Die Mitglieder der Geschäftsstelle beraten Sie gerne!**



Fabienne Ellenberger



Ulrich König



Edith Ramseier

**SPITAL CLUB SOLOTHURN** | 032 627 30 18 | [info@spitalclub.ch](mailto:info@spitalclub.ch) | [www.spitalclub.ch](http://www.spitalclub.ch)

# Lass dich verführen.

Öffentliche Führungen in Grenchen, Lengnau und Bettlach.

**JURA  
SONNEN  
SEITE** BETTLACH  
GRENCHE  
LENGNAU



[jurasonnenseite.ch](http://jurasonnenseite.ch)

34 JAHRE  
MÖBEL-MÄRIT.  
GESUND  
LEBEN!

Beim Probeliegen  
auf dem Smartphone  
Finden Sie kaum  
die richtige Matratze.\*

roviva<sup>1748</sup>



\*Probieren Sie bei uns nach Herzenslust: Matratzen für  
gesunden Schlaf, Sessel und Polstergarnituren für  
gesundes Relaxen, Arbeitsplätze für gesundes Arbeiten.

Misten Sie Ihren Milbenstall  
aus und gönnen Sie sich eine  
frische Schweizer Matratze!

## DU HAST DEN TRAUM. WIR DEIN TRAUMBETT ...



PROFITIEREN  
SIE VON  
MINDESTENS  
33% RABATT  
IM FABRIK-  
VERKAUF!

Qualitäts-Matratzen, Lattenroste  
Betten, Duvets, Bettwäsche usw.

**FRISCHE WARE AUS DEM  
AKTUELLEN SORTIMENT!**

günstiger  
als online



**FABRIKVERKAUF**  
MIT PROBELIEGEN UND BERATUNG!

**33-66% RABATT!**

Exklusiver Räumungsverkauf  
von Schweizer Herstellern!

## **DOPPELT SO GUT, HALB SO TEUER!**

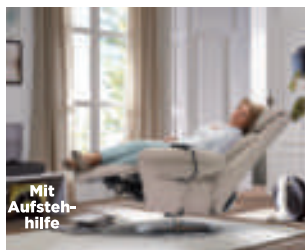
Gönnen Sie sich jetzt, was Sie sich schon immer leisten wollten. Mit 50-80% Rabatt!  
SPEZ. BEZ. WOHLFÜHL-POLSTER-GARNITUREN, RELAX-SESSEL, SIDEBOARDS, TISCHE, STÜHLE, TEPPICHE USW.

### Design allein kann schmerzhaft sein!

Deshalb legen wir ebenso grossen Wert auf gesunde Funktionalität wie aufs Design: ergonomische Büromöbel für das Wohlbefinden bei der Arbeit und zu Hause, Qualitäts-Matratzen für erholsamen Schlaf, Relax-Sessel mit Massagefunktion oder Aufstehhilfe, Wohlfühl-Polstergarnituren, die sich dem Körper anpassen und immer bequem sind. Eine zufriedene Kundschaft, die den Möbel-Märit weiterempfiehlt, ist uns wichtiger als ein schneller Verkauf. Es darf daher nach Herzenslust ausprobiert werden. Bis die Erkenntnis reift: Das ist es!



Wandfrei!  
(wall-free)



Mit  
Aufsteh-  
hilfe

**Testen Sie jetzt gesunde Funktionalität  
und profitieren Sie von 15% Zusatz-Rabatt auf allen Ausstellungsstücken!**

SEIT **1990**

**Möbel-Märit. gesund leben!**

www.moebel-maerit.ch

