

1/2025

Über 120 Kurse

(davon 35 neue Kurse)

... mit sofortiger Wirkung

Auch Ihre Werbung
in mehr als 26'000
VHS-Programmheften
verteilt in über
20 Gemeinden unserer
Region ...
mit sofortiger Wirkung!



Volkshochschule Region Grenchen | Jurastrasse 5 | 2540 Grenchen
www.vhs-grenchen.ch | Info-Tel: 032 653 04 24



spital club

der clevere Zusatz

Unter 65-jährige:
**50%
RABATT**
für die ersten beiden
Beitragsjahre!

RUHE | KOMFORT | FREIE ARZTWAHL

BEISPIEL:

50–64 jährig, **Privat** im Einbettzimmer und freier Arztwahl für nur **Fr. 160.– / Monat**

BEISPIEL:

50–64 jährig, **Halbprivat** im Zweibettzimmer und freier Arztwahl für nur **Fr. 80.– / Monat**

Als Mitglied bei uns können Sie sich den komfortablen Spitalaufenthalt noch leisten!

Zudem profitieren Mitglieder des Spital Club von grosszügigen Zusatzleistungen:

- Beitrag an **Dentalhygiene** oder **Fusspflege** Fr. 150.– pro Jahr
- Beitrag an **Fitnesscenter** oder **Sportverein** Fr. 150.– pro Jahr
- Beitrag an **Fahrten** (Inva, Taxi, rotes Kreuz) Fr. 150.– pro Jahr
- Beitrag an **SPITEX** je nach Kategorie bis zu Fr. 4'000.–
- Beitrag an **Haushalthilfe** und **Mahlzeitendienst**
- Zudem übernehmen wir Ihre Impfkosten

Die Mitglieder der Geschäftsstelle beraten Sie gerne!



Fabienne Ellenberger



Ulrich König



Edith Ramseier

SPITAL CLUB SOLOTHURN | 032 627 30 18 | info@spitalclub.ch | www.spitalclub.ch

**«WER KENNT EINE BANK
MIT GUTER UND PERSÖNLICHER
BERATUNG?»»**



 **SLB** SPAR-UND LEIHKASSE
BUCHEGGBERG AG

Tel. 032 352 10 60 | info@slb.ch | www.slb.ch



Kinesiologie-Praxis Vallesi

Patrizia Vallesi, dipl. BIK-Kinesiologin AP,
KomplementärTherapeutin
mit eidgenössischem Diplom*
Zollgasse 4 | 2543 Lengnau
Tel 079 520 45 02
info@kinesiologie-praxis.ch
www.kinesiologie-praxis.ch



*registriert bei allen Krankenkassen
mit Zusatzversicherung

Kinesiologische Balancen für ...

... körperlichen Blockaden wie:

Schleudertrauma | Rückenproblemen
akuten und chronischen Beschwerden
Kopfschmerzen | Migräne | Asthma
Hautproblemen | Narben | Allergien
Stoffwechselbeschwerden | Tinnitus
Problemen beim Menstruationszyklus/Menopause
Augen-/Koordinations- und
Gleichgewichtsstörungen

... emotionalen oder psychischen Blockaden wie:

Alltags-/Problembewältigungen
Burnoutsyndrom | Nervosität | Müdigkeit
Schlafstörungen | Ängste | Phobien

... mentalen Blockaden wie:

Lern-/Leistungsschwierigkeiten
Konzentrationsschwäche | Prüfungsangst

... Sport/Beruf wie:

Verletzungen | Sportverletzungen
komplexen Bewegungsabläufen

GUT GERÜSTET FÜR UMBAU, NEUBAU UND RENOVATION

 **GRÜTTER + WILLI AG**
UMBAU UND RENOVATIONEN

 **SCHREINEREI
SCHWARZ AG**

KÜCHEN *Création* AG

Grenchen / Solothurn

www.rundumbauen.ch

Weitsichtig.

Entdecke die Region.

**JURA
SONNEN
SEITE** BETTLACH
GRENCHEN
LENGNAU



jurasonnenseite.ch

DAS PROBIER-PARADIES FÜR GESUNDE FUNKTIONALITÄT

Besuchen Sie jetzt unseren Matratzen-Kurs und lernen Sie, erholsam auszuschlafen. (Ganz nebenbei profitieren Sie von unverschämten Preisen im Fabrikverkauf.)



PROFITIEREN SIE VON MINDESTENS 33% RABATT IM FABRIKVERKAUF!

Qualitäts-Matratzen, Lattenroste
Betten, Duvets, Bettwäsche usw.

FRISCHE WARE AUS DEM AKTUELLEN SORTIMENT!

günstiger als online



FABRIKVERKAUF MIT PROBELIEGEN UND BERATUNG!

33-66% RABATT!

Exklusiver Räumungsverkauf von Schweizer Herstellern!

35 JAHRE MÖBEL-MÄRIT. GESUND LEBEN!

Beim Probieren auf dem Smartphone Finden Sie kaum die richtige Matratze.*



*Probieren Sie bei uns nach Herzenslust: Matratzen für gesunden Schlaf, Sessel und Polstergarnituren für gesundes Relaxen, Arbeitsplätze für gesundes Arbeiten.

Misten Sie Ihren Milbenstall aus und gönnen Sie sich eine frische Schweizer Matratze!

günstiger als online

DOPPELT SO GUT, HALB SO TEUER!

Gönnen Sie sich jetzt, was Sie sich schon immer leisten wollten. Mit 50-80% Rabatt! SPEZ. BEZ. WOHLFÜHL-POLSTER-GARNITUREN, RELAX-SESSEL, SIDEBOARDS, TISCHE, STÜHLE, TEPPICHE USW.

Design allein kann schmerzhaft sein!

Deshalb legen wir ebenso grossen Wert auf gesunde Funktionalität wie aufs Design: ergonomische Büromöbel für das Wohlbefinden bei der Arbeit und zu Hause, Qualitäts-Matratzen für erholsamen Schlaf, Relax-Sessel mit Massagefunktion oder Aufstehhilfe, Wohlfühl-Polstergarnituren, die sich dem Körper anpassen und immer bequem sind. Eine zufriedene Kundschaft, die den Möbel-Märit weiterempfiehlt, ist uns wichtiger als ein schneller Verkauf. Es darf daher nach Herzenslust ausprobiert werden. Bis die Erkenntnis reift: Das ist es!



Wandfrei! (wall-free)



Mit Aufstehhilfe

Testen Sie jetzt gesunde Funktionalität und profitieren Sie von 15% Zusatz-Rabatt auf allen Ausstellungsstücken!

SEIT 1990

Möbel-Märit. gesund leben!

www.moebel-maerit.ch

