Aarebrücke Grenchen (Paul Münger)

2/2022

Kursprogramm 2. Semester
August 2022 – Januar 2023

vhs GRENCHEN … wirkt sofort!

Volkshochschule Region Grenchen | Jurastrasse 5 | 2540 Grenchen
www.vhs-grenchen.ch | Info-Tel: 032 653 04 24

UP VHS +vhs QC QualiCert CERTIFIED QUALITY

spital club

der clevere Zusatz

RUHE | KOMFORT | FREIE ARZTWAHL

BEISPIEL:

20–49 jährig, **Privat** im Einbettzimmer und freier Arztwahl für nur **Fr. 80.– / Monat**

BEISPIEL:

20–49 jährig, **Halbprivat** im Zweibettzimmer und freier Arztwahl für nur **Fr. 45.– / Monat**

Als Mitglied bei uns können Sie sich den komfortablen Spitalaufenthalt noch leisten! Unsere Beiträge sind seit 2015 unverändert.

Zudem profitieren Mitglieder des Spital Club von grosszügigen Zusatzleistungen:

– Beitrag an **Dentalhygiene** oder **Fusspflege**	Fr. 150.– pro Jahr
– Beitrag an **Fitnesscenter** oder **Sportverein**	Fr. 150.– pro Jahr
– Beitrag an Kurse **Pro Senectute**	Fr. 150.– pro Jahr
– Beitrag an **SPITEX** je nach Kategorie bis zu	Fr. 4'000.–
– Beitrag an **Haushalthilfe** und **Mahlzeitendienst**	
– Zudem übernehmen wir Ihre Impfkosten	

Die Mitglieder der Geschäftsstelle beraten Sie gerne!

Fabienne Ellenberger

Ulrich König

Edith Ramseier

SPITAL CLUB SOLOTHURN | 032 627 30 18 | info@spitalclub.ch | www.spitalclub.ch

Wir sind auf Kurs!

Fast 120 Angebote stehen für Sie bereit – begeben Sie sich auf die Entdeckungsreise! Möchten Sie mehr zu den einzelnen Angeboten wissen? Im Internet www.vhs-grenchen.ch finden Sie ergänzende Angaben zum Kursinhalt, zur Kursleitung und den einzelnen Daten.

Herzlich willkommen an der VHS Region Grenchen!
Wir freuen uns auf den Kontakt mit Ihnen.

Anmeldung | Bestellung Kursinformationen

Alle Kurs-Details finden Sie auf www.vhs-grenchen.ch. Sie haben kein Internet? Gerne informieren wir Sie am Telefon oder senden Ihnen die gewünschten Kursbeschriebe per Post zu. Senden Sie uns den Talon zu oder rufen Sie uns an. Wir sind gerne für Sie da. 032 653 04 24 von Mo – Fr von 08:00 – 12:00 Uhr

❍ **Anmeldung: Ich melde mich verbindlich für folgende/n Kurs/e an**

❍ **Bestellung Kurs-Infos: Ich möchte detaillierte Infos für folgende Kurse erhalten**

Kurs Nr: | | | |

Name Vorname

Strasse und Haus-Nr

PLZ und Ort

Telefon Mobile

E-Mail

Datum und Unterschrift

Mit der Kursanmeldung verpflichten Sie sich zur Zahlung des Kursgeldes. Vorhandene Guthaben werden direkt verrechnet. Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen AGB finden Sie auf www.vhs-grenchen.ch

Den Talon ausschneiden und per Post oder E-Mail senden an:
VHS Region Grenchen, Jurastrasse 5, 2540 Grenchen
info@vhs-grenchen.ch

So erreichen Sie uns:
Geschäftsstelle: Tel. 032 653 04 24 | Montag – Freitag von 08:00 – 12:00 Uhr
Info@vhs-grenchen.ch | www.vhs-grenchen.ch
Kontoverbindung: IBAN CH 31 0900 0000 4500 2662 6

Sprachen: Deutsch als Fremdsprache

6100 Deutsch Einstufungstest
1 x Montag, 18:00 – 19:00 h, 22.08.2022, | VHS, Jurastr. 5, Grenchen | CHF 10.00

Deutsch Intensivkurs, Anfänger-/innen
Leitung: Hanspeter Studer | Ort: Schulhaus 2, Lindenstr. 21, Grenchen, Zimmer 21
6101 Teil 1 5 x Montag / 5 x Mittwoch, 17:30 – 19:00 h, 5.9. – 26.10.2022 | CHF 330.00, mind. 6 TN
6102 Teil 2 5 x Montag / 5 x Mittwoch, 17:30 – 19:00 h, 7.11. – 7.12.2022 | CHF 330.00, mind. 6 TN

Deutsch Intensivkurs, Anfänger-/innen (Samstagskurs)
Leitung: Ewa Kolakowska | Ort: VHS, Jurastr. 5, Grenchen, Zimmer 2
6110A Teil 1 8 Samstage, 10:15 – 12:00 h, 10.9. – 19.11.2022 | CHF 308.00, mind. 6 TN
6110B Teil 2 8 Samstage, 10:15 – 12:00 h, 26.11.2022 – 4.2.2023 | CHF 308.00, mind. 6 TN

6103 Deutsch A1
Leitung: Hanspeter Studer | Ort: Schulhaus 2, Lindenstr. 21, Grenchen, Zimmer 21
12 x Mittwoch, 19:10 – 20:10 h, 7.9. – 14.12.2022 | CHF 346.00, mind. 4 TN

6104 Deutsch A2/1
Leitung: Irene Wegmüller | Ort: VHS, Jurastr. 5, Grenchen, Schulungsraum, 1.OG
12 x Montag, 19:15 – 20:15 h, 12.9.2022 – 9.1.2023 | CHF 346.00, mind. 4 TN

6105 Deutsch A2/2
Leitung: Irene Wegmüller | Ort: VHS, Jurastr. 5, Grenchen, Zimmer 1
12 x Mittwoch, 19:40 – 20:40 h, 7.9. – 14.12.2022 | CHF 346.00, mind. 4 TN

6106 Deutsch A1/A2 (Samstagskurs)
Leitung: Ewa Kolakowska | Ort: VHS, Jurastr. 5, Grenchen, Zimmer 2
8 x Samstage, 08:30 – 10:00 h, 10.9. – 19.11.2022 | CHF 345.00, mind. 4 TN

6111 Deutsch für die Einbürgerung (Prüfungsvorbereitung) **A2/B1**
Leitung: Nicolina Ferilli | Ort: VHS, Jurastr. 5, Grenchen, Zimmer 1
12 x Montag, 18:00 – 19:00h, 5.9. – 19.12.2022 | CHF 346.00, mind. 4 TN

6122 Deutsch mit Schwerpunkt Wortschatz und Grammatik A2 **NEU**
Leitung: Irene Wegmüller | Ort: VHS, Jurastr. 5, Grenchen, Schulungsraum, 1.OG
12 x Montag, 18:10 – 19:10 h, 12.9.2022 – 9.1.2023 | CHF 346.00, mind. 4 TN

6124 Deutsch B1
Leitung: Irene Wegmüller | Ort: VHS, Jurastr. 5, Grenchen, Zimmer 1
12 x Mittwoch, 18:30 – 19:30 h, 7.9. – 14.12.2022 | CHF 346.00, mind. 4 TN

6125 Deutsch B2
Leitung: Hanspeter Studer | Ort: Schulhaus 2, Lindenstr. 21, Grenchen, Zimmer 21
12 x Montag, 19:10 – 20:10 h, 12.9.2022 – 9.1.2023 | CHF 346.00, mind. 4 TN

6141 Schweizerdeutsch unterwegs (Nachmittagskurs) **NEU**
Leitung: Irene Wegmüller | Ort: Busbahnhof Postplatz, Grenchen
6 x Samstag, 13:40 – 15:10 h, 3.9. – 3.12.2022 | CHF 260.00, mind. 4 TN

- Lehrmittel werden im Unterricht abgegeben und sind im Kurspreis nicht inbegriffen.
- Bei weniger als der angegebenen Mindestteilnehmerzahl (TN) gilt der Kleingruppentarif.

6200 Englisch Einstufungstest
1 x Montag, 18:00 – 19:00 h, 22.08.2022, | VHS, Jurastr. 5, Grenchen | CHF 10.00

6201 Englisch Anfänger-/innen NEU
Leitung: Yuliia Frund | Ort: VHS, Jurastr. 5, Grenchen, Jura-Zimmer
14 x Dienstag, 18:15 – 19:15 h, 6.9.2022 – 24.1.2023 | CHF 308.00, mind. 6 TN

6203 Englisch A1/2
Leitung: Susanne Kammermeier | Ort: VHS, Jurastr. 5, Grenchen, Jura-Zimmer
14 x Mittwoch, 17:45 – 18:45 h, 31.8.2022 – 18.1.2023 | CHF 308.00, mind. 6 TN

6205 Englisch A1/2
Leitung: Yuliia Frund | Ort: VHS, Jurastr. 5, Grenchen, Zimmer 1
14 x Donnerstag, 18:10 – 19:10 h, 8.9.2022 – 19.1.2023 | CHF 308.00, mind. 6 TN

6207 Englisch A2
Leitung: Yuliia Frund | Ort: VHS, Jurastr. 5, Grenchen, Zimmer 1
14 x Donnerstag, 19:20 – 20:20 h, 8.9.2022 – 19.1.2023 | CHF 308.00, mind. 6 TN

6220 Englisch B2
Leitung: Vreni Züger | Ort: Schulhaus 2, Lindenstr. 21, Grenchen, Zimmer 23
12 x Mittwoch, 19:30 – 20:30 h, 14.9.2022 – 11.1.2023 | CHF 346.00, mind. 4 TN

6231 English Conversation A2 (Morgenkurs)
Leitung: Julie Grond | Ort: VHS, Jurastr. 5, Grenchen, Schulungsraum, 1. OG
14 x Donnerstag, 09:45 – 10:45 h, 8.9.2022 – 19.1.2023 | CHF 308.00, mind. 6 TN

6232 English Conversation B1
Leitung: Julie Grond | Ort: VHS, Jurastr. 5, Grenchen, Schulungsraum, 1. OG
14 x Donnerstag, 16:20 – 17:20 h, 8.9.2022 – 19.1.2023 | CHF 308.00, mind. 6 TN

6261 Englisch 50+ Anfänger-/innen (Morgenkurs) NEU
Leitung: Julie Grond | Ort: VHS, Jurastr. 5, Grenchen, Schulungsraum, 1. OG
14 x Donnerstag, 08:30 – 09:30 h, 8.9.2022 – 19.1.2023 | CHF 308.00, mind. 6 TN

6266 Englisch 50+, A1/2 (Morgenkurs)
Leitung: Yuliia Frund | Ort: VHS, Jurastr. 5, Grenchen, Jura-Zimmer
14 x Montag, 09:30 – 10:30 h, 5.9.2022 – 9.1.2023 | CHF 308.00, mind. 6 TN

6269 Englisch 50+, A2/2 (Morgenkurs)
Leitung: Susanne Kammermeier | Ort: VHS, Jurastr. 5, Grenchen, Schulungsraum, 1. OG
14 x Mittwoch, 09:30 – 10:30 h, 31.8.2022 – 18.1.2023 | CHF 308.00, mind. 6TN

6270 Englisch 50+, B1 (Morgenkurs)
Leitung: Yuliia Frund | Ort: VHS, Jurastr. 5, Grenchen, Jura-Zimmer
14 x Montag, 08:30 – 09:30 h, 5.9.2022 – 9.1.2023 | CHF 308.00, mind. 6 TN

- Lehrmittel werden im Unterricht abgegeben und sind im Kurspreis nicht inbegriffen.
- Bei weniger als der angegebenen Mindestteilnehmerzahl (TN) gilt der Kleingruppentarif.

6300 Französisch Einstufungstest
1 x Dienstag, 18:00 – 19:00 h 23.8.2022 | VHS, Jurastr.5, Grenchen | CHF 10.00

6301 Französisch Anfänger-/innen NEU
Leitung: Jeannette von Allmen | Ort: VHS, Jurastr. 5, Grenchen, Jurazimmer
14 x Mittwoch, 18:55 – 19:55 h, 7.9.2022 – 18.1.2023 | CHF 308.00, mind. 6 TN

6302 Französisch A1/1
Leitung: Gaby Tissot | Ort: VHS, Jurastr. 5, Grenchen, Zimmer 2
14 x Dienstag, 17:00.– 18:00 h, 6.9.2022 – 24.1.2023 | CHF 308.00, mind. 6 TN

6304 Französisch A1/2
Leitung: Gaby Tissot | Ort: VHS, Jurastr. 5, Grenchen, Zimmer 2
14 x Dienstag, 18:05 – 19:05 h, 6.9.2022 – 24.1.2023 | CHF 308.00, mind. 6 TN

6307 Französisch A2
Kursleitung: Anne Ritter | Ort: VHS, Jurastr. 5, Grenchen, Zimmer 1
14 x Dienstag, 17:30 – 18:30 h, 6.9.2022 – 24.1.2023 | CHF 308.00, mind. 6 TN

6320 Französisch B1
Leitung: Vreni Züger | Ort: VHS, Jurastr. 5, Grenchen, Zimmer 1
12 x Dienstag, 19:40 – 20:40 h, 13.9.2022 – 17.1.2023 | CHF 346.00, mind. 4 TN

6330 Français des affaires A2/B1
Leitung: Jeannette von Allmen | Ort: VHS, Jurastr. 5, Grenchen, Jurazimmer
12 x Mittwoch, 20:00 – 21:00 h, 7.9. – 14.12.2022 | CHF 346.00, mind. 4 TN

6351 Französisch 50+, A1 (Morgenkurs)
Leitung: Jeannette von Allmen | Ort: VHS, Jurastr. 5, Grenchen, Jurazimmer
14 x Dienstag, 09:30 – 10:30 h, 6.9.2022 – 17.1.2023 | CHF 308.00, mind. 6 TN

- Lehrmittel werden im Unterricht abgegeben und sind im Kurspreis nicht inbegriffen.
- Bei weniger als der angegebenen Mindestteilnehmerzahl (TN) gilt der Kleingruppentarif.

CHD
CONSULTING
Treuhand | Buchhaltung | Liegenschaftsverwaltung
CHD Consulting GmbH | Zollgasse 4 | 2543 Lengnau
032 653 02 02 | info@chd.ch

6300 Italienisch Einstufungstest
1 x Dienstag, 18:00 – 19:00 h, 23.8.2022 | VHS, Jurastr.5, Grenchen | CHF 10.00

6401 Italienisch Anfänger-/innen NEU
Leitung: Dr. Manuela Daetwyler Ort: VHS, Jurastr. 5, Grenchen, Schulungsraum, 1.OG
14 x Dienstag, 19:15 – 20:15 h, 6.9.2022 – 31.1.2023 | CHF 308.00, mind. 6 TN

6403 Italienisch A1/1
Leitung: Norma Berri | Ort: VHS, Jurastr. 5, Grenchen, Schulungsraum 1. OG
14 x Mittwoch, 17:30 – 18:30 h, 7.9.2022 – 18.1.2023 | CHF 308.00, mind. 6 TN

6407 Italienisch Intermezzo A1
Leitung: Norma Berri | Ort: VHS, Jurastr. 5, Grenchen, Zimmer 2,
14 x Mittwoch, 18:40 – 19:40 h, 7.9.2022 – 18.1.2023 | CHF 308.00, mind. 6 TN

6408 Italienisch Intermezzo A1
Leitung: Norma Berri | Ort: VHS, Jurastr. 5, Grenchen, Zimmer 2
14 x Donnerstag, 17:45 – 18:45 h, 8.9.2022 – 19.1.2023 | CHF 308.00, mind. 6 TN

6410 Italienisch zum Mitreden A1
Leitung: Norma Berri | Ort: VHS, Jurastr. 5, Grenchen, Zimmer 2
14 x Donnerstag, 19:00 – 20:00 h, 8.9.2022 – 19.1.2023 | CHF 308.00, mind. 6 TN

6411 Italienisch A2/2
Leitung: Dr. Manuela Daetwyler | Ort: VHS, Jurastr. 5, Grenchen, Schulungsraum 1. OG
11 x Donnerstag, 18:30 – 19:30 h, 27.10.2022 – 26.1.2023 | CHF 242.00, mind. 6 TN

6430 Parliamo a mezzogiorno – Konversationskurs A1/A2 (Mittagskurs) NEU
Leitung: Norma Berri | Ort: VHS, Jurastr. 5, Grenchen, Zimmer 2
12 x Donnerstag, 12:15 – 13:15 h, 15.9.2022 – 12.1.2023 | CHF 346.00, mind. 4 TN

6451 «Viva le vacanze!», Italienisch für die Ferien, Anfänger-/innen NEU
Leitung: Norma Berri | Ort: VHS, Jurastr. 5, Grenchen, Zimmer 2
14 x Montag, 17:15 – 18:15 h, 5.9.2022 – 23.1.2023 | CHF 308.00, mind. 6 TN

6452 «Viva le vacanze!», Italienisch für die Ferien A1 (Morgenkurs)
Leitung: Norma Berri | Ort: VHS, Jurastr. 5, Grenchen, Zimmer 2
14 x Donnerstag, 09:40 – 10:40 h, 8.9.2022 – 19.1.2023 | CHF 308.00, mind. 6 TN

6456 Italienisch 50+, A1/1 (Morgenkurs)
Leitung: Norma Berri | Ort: VHS, Jurastr. 5, Grenchen, Zimmer 2
14 x Mittwoch, 09:40 – 10:40 h, 7.9.2022 – 18.1.2023 | CHF 308.00, mind. 6 TN

6457 Italienisch 50+, A1/2 – A voi la parola! (Morgenkurs)
Leitung: Norma Berri | Ort: VHS, Jurastr. 5, Grenchen, Zimmer 2
14 x Mittwoch, 08:30 – 09:30 h, 7.9.2022 – 18.1.2023 | CHF 308.00, mind. 6 TN

- Lehrmittel werden im Unterricht abgegeben und sind im Kurspreis nicht inbegriffen.
- Bei weniger als der angegebenen Mindestteilnehmerzahl (TN) gilt der Kleingruppentarif.

Sprachkurse nach Mass
Deutsch – Schweizerdeutsch | Englisch | Französisch | Italienisch | Russisch | Spanisch | Arabisch
Individueller Einzel- oder Gruppenunterricht für Privatpersonen und Firmen.
z.B. für Prüfungsvorbereitung, Reise, Beruf, firmenspezifische Spachkenntnisse etc.

6500 Spanisch Einstufungstest
1 x Montag, 19:15 – 20:15 h, 22.8.2022 | Ort: VHS, Jurastr. 5, Grenchen | CHF 10.00

6501 Spanisch Anfänger-/innen NEU
Leitung: Beatriz Schürpf | Ort: VHS, Jurastr. 5, Grenchen, Jura-Zimmer
14 x Donnerstag, 19:10 – 20:10 h, 8.9.2022 – 19.1.2023 | CHF 308.00, mind. 6 TN

6502 Spanisch A1
Leitung: Beatriz Schürpf-Morales | Ort: VHS, Jurastr. 5, Grenchen, Zimmer 2
14 x Montag, 18:30 – 19:30 h, 5.9.2022 – 16.1.2023 | CHF 308.00, mind. 6 TN

6505 Spanisch A1
Leitung: Amanda Jordi | Ort: Schulhaus 2, Schulstr. 21, Grenchen, Zimmer 4
14 x Dienstag, 18:00 – 19:00 h, 13.9.2022 – 31.1.2023 | CHF 308.00, mind. 6 TN

6507 Spanisch A2
Leitung: Beatriz Schürpf-Morales | Ort: VHS, Jurastr. 5, Grenchen, Jura-Zimmer
14 x Donnerstag, 18:00 – 19:00 h, 8.9.2022 – 19.1.2023 | CHF 308.00, mind. 6 TN

6520 Spanisch B2
Leitung: Beatriz Schürpf-Morales | Ort: VHS, Jurastr. 5, Grenchen, Zimmer 2
14 x Mittwoch, 17:00 – 18:00 h, 7.9.2022 – 18.1.2023 | CHF 308.00, mind. 6 TN

6551 Spanisch für Ferien und Reisen 50+, Anfänger-/innen (Morgenkurs) NEU
Leitung: Amanda Jordi | Ort: VHS, Jurastr.5, Grenchen, Zimmer 1
14 x Donnerstag, 10:30 – 11:30 h, 8.9.2022 – 19.1.2023 | CHF 308.00, mind. 6 TN

6520 Spanisch für Ferien und Reisen 50+, A1 (Morgenkurs)
Leitung: Yasmin Trümpy Arzuaga Marti | Ort: VHS, Jurastr. 5, Grenchen, Jurazimmer
14 x Donnerstag, 10:00 – 11:00 h, 8.9.2022 – 19.1.2023 | CHF 308.00, mind. 6 TN

- Lehrmittel werden im Unterricht abgegeben und sind im Kurspreis nicht inbegriffen.
- Bei weniger als der angegebenen Mindestteilnehmerzahl (TN) gilt der Kleingruppentarif.

GUT GERÜSTET FÜR
UMBAU, NEUBAU
UND RENOVATION

GRÜTTER+WILLI AG
UMBAU UND RENOVATIONEN

SCHREINEREI
SCHWARZ AG

KÜCHEN Création AG

Grenchen / Solothurn

www.rundumbauen.ch

Resilienz kompakt – widerstandsstark, leistungsfähig und gelassen
Leitung: Leona Fluri / Simone Zahno | Ort: VHS, Jurastr. 5, Grenchen, Schulungsraum 1. OG

201 Kurs 1: 3 x Mittwoch, 18:30 – 20:30 h, 9.11. – 23.11.2022 | CHF 195.00, mind. 4 TN **NEU**

202 Kurs 2: 3 x Mittwoch, 18:30 – 20:30 h, 18.1. – 1.2.2023 | CHF 195.00, mind. 4 TN **NEU**

203 Hypnose-Abend: Stressbewältigung, Ruhe, Gelassenheit
Leitung: Martin Tschumi | Ort: VHS, Jurastr. 5, Grenchen, Gymnastikraum 1. OG
1 x Freitag, 19:00 – 21:00 h, 18.11.2022 | CHF 50.00, mind. 4 TN

204 Klangmeditation
Leitung: Kristina Rosenkranz | Ort: Recreation-Center, Alpenstr. 2, Grenchen
4 x Donnerstag, 19:30 – 20:30 h, 24.11. – 15.12.2022 | CHF 85.00, mind. 4 TN

205 Das perfekte Make-up für jeden Anlass, Kurs 1 **NEU**
Leitung: Brigitte Stark | Ort: Studio «starkstyling», Aebnitstrasse 30, 3296 Arch
1 x Montag, 18:30 – 21:30 h, 26.9.2022 | CHF 110.00, mind. 4TN

206 Das perfekte Make-up für jeden Anlass, Kurs 2 **NEU**
Leitung: Brigitte Stark | Ort: Studio «starkstyling», Aebnitstrasse 30, 3296 Arch
1 x Dienstag, 18:30 – 21:30 h, 8.11.2022 | CHF 110.00, mind. 4TN

Gesellschaft und Recht

301 Konkubinat – unverheiratete Paare
Leitung: Gabriela Mathys | Ort: VHS, Jurastr. 5, Grenchen, Schulungsraum, 1.OG
2 x Montag, 19:00 – 21:00 h, 12.9. – 19.9.2022 | CHF 120.00, mind. 6 TN

302 Vorsorgeauftrag, Patientenverfügung und Testament
Leitung: Gabriela Mathys | Ort: VHS, Jurastr. 5, Grenchen, Schulungsraum, 1.OG
3 x Montag, 18:30 – 21:00 h, 16.1. – 30.1.2023 | CHF 210.00, mind. 6 TN

➲ Bei weniger als der angegebenen Mindestteilnehmerzahl (TN) gilt der Kleingruppentarif.

Alle Kurs-Details inkl. Beschrieb finden Sie auf www.vhs-grenchen.ch
Sie haben kein Internet? Gerne informieren wir Sie am Telefon oder senden Ihnen die gewünschten Kursbeschriebe per Post zu. Sie erreichen uns unter der Nummer 032 653 04 24 von Montag – Freitag 08:00 – 12:00 Uhr

WEIL ES IM INTERNET AUCH SINNVOLLES GIBT.

Mit HEBSORG.CH Angebote und Anbietende zu verschiedenen Präventionsthemen wie körperliche und psychische Gesundheit, Ernährung, Bewegung, Sucht, Gewalt und Schulden/Budget suchen und finden. Für Privat- und Fachpersonen aus dem Gesundheits-, Sozial- und Bildungsbereich.

HEBSORG.CH

401 Acryl-Collage
Leitung: Therese Streun | Ort: Atelier Malzyt, Lindenweg 27, 3294 Büren a.Aare
3 x Montag, 19:00 – 21:30 h, 12.9. – 26.9.2022 | CHF 180.00, mind. 4 TN

402 Weihnachtskarten gestalten NEU
Leitung: Therese Streun | Ort: Atelier Malzyt, Lindenweg 27, 3294 Büren a.Aare
1 x Dienstag, 19:00 – 21:30 h, 15.11.2022 | CHF 60.00, mind. 4 TN

403 Handlettering Workshop NEU
Leitung: Ruth Kühni | Ort: VHS , Jurastr. 5, Grenchen, Schulungsraum 1. OG
1 x Samstag, 09:00 – 12:00 h, 10.12.2022 | CHF 120.00, mind. 6 TN

404 Figuren und Objekte aus Gips und Beton
Leitung: Gabriella Affolter | Ort: Kreativwerkstatt, Weissensteinstr. 81, Solothurn
1 x Montag, 18:00 – 21:30 h, 24.10.2022 | CHF 110.00, mind. 4 TN

405 Bildtransfer auf verschiedene Untergründe NEU
Leitung: Gabriella Affolter | Ort: Kreativwerkstatt, Weissensteinstr. 81, Solothurn
1 x Montag, 18:00 – 21:30 h, 23.1.2023 | CHF 110.00, mind. 4 TN

Acryl-Malen für Alle!
Leitung: Rolf Wullimann | Ort: Atelier 13, Selzacherstr.32, Selzach (Areal Fa. Mawatec)

406A Kurs1: 3 x Mittwoch, 19:00 – 22:00 h, 23.11. – 7.12.2022 | CHF 195.00, mind. 4 TN

406B Kurs2: 3 x Mittwoch, 19:00 – 22:00 h, 18.1. – 1.2.2023 | CHF 195.00, mind. 4 TN

407 Beutel und Utensilo mit Applikationen NEU
Leitung: Christine Schlup | Ort: HandarbeitsTreff, Oberdorfstr. 2, Arch
2 x Donnerstag, 19:00 – 21:00 h, 10. – 17.11.2022 | CHF 120.00, mind. 4 TN

408 Meine Nähmaschine und ich! NEU
Leitung: Christine Schlup | Ort: HandarbeitsTreff, Oberdorfstr. 2, Arch
1 x Donnerstag, 19:00 – 21:00 h, 29.9.2022 | CHF 60.00, mind. 4 TN

➲ Bei weniger als der angegebenen Mindestteilnehmerzahl (TN) gilt der Kleingruppentarif.

501 Word Grundkurs (Morgenkurs)
Leitung: Markus Grotz | Ort: VHS, Jurastr. 5, Grenchen, Schulungsraum 1. OG
3 x Dienstag, 08:30 – 11:00 h, 13.9. – 27.9.2022 | CHF 330.00, mind. 4 TN

502 Outlook 2019 optimal nutzen NEU
Leitung: Markus Grotz | Ort: VHS, Jurastr. 5, Grenchen, Schulungsraum 1. OG
2 x Dienstag, 14:00 – 16:00 h, 8.11. – 15.11.2022 | CHF 180.00, mind. 4 TN

503 Auffrischungskurs Word, Excel, Outlook (Office Programme 2019)
Leitung: Markus Grotz | Ort: VHS, Jurastr. 5, Grenchen, Schulungsraum 1. OG
4 x Mittwoch, 13:30 – 16:00 h, 31.10. – 21.11.2022 | CHF 440.00, mind. 4 TN

504 Android Smartphone Grundkurs (Morgenkurs)
Leitung: Markus Grotz | Ort: VHS, Jurastr. 5, Grenchen, Schulungsraum 1. OG
2 x Mittwoch, 09:00 – 11:00 h, 18.1. – 25.1.2023 | CHF 160.00, mind. 4 TN

505 Apple Mac – Einsteigerkurs NEU
Leitung: Ramon Spring | VHS, Jurastr. 5, Grenchen, Schulungsraum 1. OG
4 x Mittwoch, 18:45 – 20:45 h, 26.10. – 16.11.2022 | CHF 350.00, mind. 4 TN

506 iPhone und iPad Grundkurs (Morgenkurs)
Leitung: Ramon Spring | VHS, Jurastr. 5, Grenchen, Schulungsraum 1. OG
2 x Dienstag, 09:00 – 11:00 h, 17.1. – 24.1.2023 | CHF 160.00, mind. 4 TN

➲ Bei weniger als der angegebenen Mindestteilnehmerzahl (TN) gilt der Kleingruppentarif.

Computerkurse nach Mass
Individueller Einzel- oder Gruppenunterricht für Privatpersonen oder Firmen. Sie bestimmen die Themen – wir bieten den praxisbezogenen Unterricht für die ganze MS Office Palette.

Musik

NEU AN DER VHS REGION GRENCHEN!

In Zusammenarbeit mit dem Music-Center Grenchen bieten wir Unterricht für folgende Instrumente an:
Drum | Cajon | E-Gitarre | Bass-Gitarre
Akustik-Gitarre (z.B. für Liedbegleitung) | Gesang
Individuelle Termine auf Anfrage!

Einzelunterricht: 10 x 30 Min. CHF 420.00
Gruppenunterricht: 10 x 45 Min. CHF 390.00

601 Gitarrenkurs für Anfänger-/innen – Liedbegleitung NEU
Leitung: Kurt Gilomen | Music Center, Centralstr. 96, Grenchen
5 x Donnerstag, 19:00 – 19:45 h, 15.9. – 24.11.2022 | CHF 195.00, mind. 3 TN

602 Singen für alle! Stimmbildung NEU
Leitung: Martina Krähenbühl | Music Center, Grenchen, Übungsraum Däderizstr. 21
5 x Montag, 19:00 – 20:00 h, 12.9. – 21.11.2022 | CHF 195.00, mind. 4 TN

Pilates in Bettlach
Leitung: Franziska Stampfli | Ort: Adam-Haus, Jurastr.8, Bettlach, Galerie

4704A 13 x Dienstag, 17:30 – 18:30 h, 6.9.2022 – 24.1.2023 | CHF 247.00, mind. 8 TN

4704B 13 x Dienstag, 18:45 – 19:45 h, 6.9.2022 – 24.1.2023 | CHF 247.00, mind. 8 TN

701 Bauch – Beine – Po
Leitung: Conny Schluep | Ort: VHS, Jurastr. 5, Grenchen, Gym-Raum 1. OG
14 x Dienstag, 19:00 – 20:00 h, 6.9.2022 – 31.1.2023 | CHF 266.00, mind. 8 TN

702 Aroha
Leitung: Franziska Wyss | Ort: SH Halden, Allerheiligenstr. 31, Grenchen, kleine Turnhalle
15 x Donnerstag, 18:45 – 19:45 h, 15.9.2022 – 26.1.2023 | CHF 285.00, mind. 8 TN

703 Qi Gong (Morgenkurs)
Leitung: Anja Kienass | Ort: VHS, Jurastr. 5, Grenchen, Gym-Raum 1. OG
12 x Mittwoch, 09:00 – 10:00 h, 7.9. – 14.12.2022 | CHF 300.00, mind. 4 TN

704 Mit Yoga zur Ruhe NEU
Leitung: Denise Weibel-Dubois | Ort: VHS Grenchen, Jurastr. 5, Grenchen, Gym-Raum 1. OG
15 x Donnerstag, 18:00 – 19:00 h, 8.9.2022 – 2.2.2023 | CHF 285.00, mind. 8 TN

Männer-Fit NEU
Leitung: Philippe Tissot | Ort: VHS Grenchen, Jurastr. 5, Grenchen, Gym-Raum 1. OG

705A **Mittagskurs:** 15 x Montag, 12:15 – 13:15 h, 5.9.2022 – 23.1.2023 | CHF 285.00, mind. 8 TN

705B **Abendkurs:** 15 x MIttwoch, 17:30 – 18:30 h, 7.9.2022 – 25.1.2023 | CHF 285.00, mind. 8 TN

706 Autogenes Training
Leitung: Ursula Fumasoli | Ort: VHS, Jurastr. 5, Grenchen, Gym-Raum 1. OG
10 x Montag, 19:30 – 20:30 h, 19.9. – 12.12.2022 | CHF 240.00, mind. 6 TN

Antara
Leitung: Marianne Herzig | Ort: VHS, Jurastr. 5, Grenchen, Gym-Raum 1. OG

707 **Morgenkurs:** 14 x Dienstag, 09:00 – 10:00 h, 6.9.2022 – 17.1.2023 | CHF 266.00, mind. 8 TN

708 **Abendkurs:** 15 x Mittwoch, 19:00 – 20:00 h, 7.9.2022 – 18.1.2023 | CHF 285.00, mind. 8 TN

709 Antara Rückenfit (Nachmittagskurs)
Leitung: Marianne Herzig | Ort: VHS Grenchen, Jurastr. 5, Grenchen, Gym-Raum 1. OG
15 x Montag, 14:00 – 15:00 h, 5.9.2022 – 16.1.2023 | CHF 285.00, mind. 8 TN

724 Sanfte Yoga Stunde (Morgenkurs)
Leitung: Jitka Hertig | Ort: VHS, Jurastr. 5, Grenchen, Gym-Raum 1. OG
14 x Montag, 09:00 – 10:00 h, 5.9.2022 – 23.1.2023 | CHF 266.00, mind. 8 TN

725 Hatha Yoga, Kurs 1
Leitung: Jitka Hertig | Ort: VHS, Jurastr. 5, Grenchen, Gym-Raum 1. OG
14 x Montag, 17:00 – 18:00 h, 5.9.2022 – 23.1.2023 | CHF 266.00

726 Hatha Yoga, Kurs 2
Leitung: Jitka Hertig | Ort: VHS, Jurastr. 5, Grenchen, Gym-Raum 1. OG
14 x Montag, 18:15 – 19:15 h, 5.9.2022 – 23.1.2023 | CHF 266.00

730 Feldenkrais – Beweglicher werden im Alltag (Morgenkurs)
Leitung: Brigitte Würgler | Ort: VHS, Jurastr. 5, Grenchen,Gym-Raum 1. OG
17 x Dienstag, 10:30 – 11:30 h, 6.9.2022 – 31.1.2023| CHF 425.00

Aqua Gym | Aqua Fit

Aqua Gym im Flachwasser für Frauen und Männer, Grenchen, Bachtelen

Leitung: Nicole Denzler | Ort: Hallenbad, Bachtelenstr. 24, Grenchen

712 16 x Donnerstag, 18:00 – 18:50 h, 8.9.2022 – 2.2.2023 | CHF 314.00, mind. 10 TN
713 16 x Donnerstag, 19:05 – 19:55 h, 8.9.2022 – 2.2.2023 | CHF 314.00, mind. 10 TN
714 16 x Donnerstag, 20:10 – 21:00 h, 8.9.2022 – 2.2.2023 | CHF 314.00, mind. 10 TN

Aqua Gym für Frauen und Männer, Pieterlen, Schlössli-Heim

Leitung: Lucy Denzler | Ort: Therapiebad, Schlössliweg 10, Pieterlen

718 16 x Mittwoch, 19:15 – 20:05 h, 7.9.2022 – 1.2.2023 | CHF 314.00, mind. 10 TN
719 16 x Mittwoch, 20:15 – 21:05 h, 7.9.2022 – 1.2.2023 | CHF 314.00, mind. 10 TN

Aqua Gym im Flachwasser für Frauen und Männer, Bettlach, Einschlag

Leitung: Nancy Cosy | Ort: Hallenbad, Diebold Schillingstr. 24, Bettlach

4701 16 x Mittwoch, 10:00 – 10:45 h, 7.9.2022 – 1.2.2023 | CHF 304.00, mind. 8 TN
4702 16 x Mittwoch, 19:00 – 19:45 h, 7.9.2022 – 1.2.2023 | CHF 304.00, mind. 8 TN

Aqua Fit im Tiefwasser für Frauen und Männer, Bettlach, Einschlag

Leitung: Nancy Cosy | Ort: Hallenbad, Diebold Schillingstr. 24, Bettlach

4703 16 x Mittwoch, 20:00 – 20:45 h, 7.9.2022 – 1.2.2023 | CHF 304.00, mind. 8 TN
4704 14 x Dienstag, 16:30 – 17:15 h, 6.9.2022 – 31.1.2023 | CHF 266.00, mind. 8 TN

4710 Anfänger-/innen Schwimmkurs, Bettlach, Einschlag

Leitung: Andreas Baumgartner | Ort: Hallenbad, Diebold Schillingstr. 24, Bettlach
6 x Mittwoch, 17:30 – 18:30 h, 16.11. – 21.12.2022, | CHF 150.00, mind. 6 TN

Kinesiologie-Praxis Vallesi

Patrizia Vallesi, dipl. BIK-Kinesiologin AP,
KomplementärTherapeutin
mit eidgenössischem Diplom*
Zollgasse 4 | 2543 Lengnau
Tel 079 520 45 02
info@kinesiologie-praxis.ch
www.kinesiologie-praxis.ch

balance your energy
balance your health

*registriert bei allen Krankenkassen mit Zusatzversicherung

Kinesiologische Balancen für …

… körperlichen Blockaden wie:
Schleudertrauma | Rückenproblemen
akuten und chronischen Beschwerden
Kopfschmerzen | Migräne | Asthma
Hautproblemen | Narben | Allergien
Stoffwechselbeschwerden | Tinitus
Problemen beim Menszyklus/Menopause
Augen-/Koordinations- und
Gleichgewichtsstörungen

… emotionalen oder psychischen Blockaden wie:
Alltags-/Problembewältigungen
Burnoutsyndrom | Nervosität | Müdigkeit
Schlafstörungen | Ängste | Phobien

… mentalen Blockaden wie:
Lern-/Leistungsschwierigkeiten
Konzentrationsschwäche | Prüfungsangst

… Sport/Beruf wie:
Verletzungen | Sportverletzungen
komplexen Bewegungsabläufen

Backkurse

Backkurse mit UrDinkel
Leitung: Mirjam Binz | Ort: Nutrikreativum, Dorfstr. 18, Selzach | CHF 90.00, mind 4 TN

801 **Brote:** 1 x Donnerstag, 18:00 – 22:00 h, 8.9.2022

802 **Blätterteiggebäck:** 1 x Donnerstag, 18:00 – 22:00 h, 27.10.2022 **NEU**

803 **Kleine Köstlichkeiten:** 1 x Donnerstag, 18:00 – 22:00 h, 8.12.2022 **NEU**

804 **Laugengebäck:** 1 x Dienstag, 18:00 – 22:00 h, 24.1.2023

Natur und Umwelt

901 **Pilze kennen – Pilze Sammeln**
Leitung: Andreas Baumgartner | Ort: VHS, Jurastr. 5, Grenchen, Schulungsraum 1. OG
1 x Sonntag, 10:00 – 16:30 H, 18.9.2022 | CHF 75.00, mind. 6 TN

Unsere Wildtiere – so nah und doch unbekannt
Leitung: Peter Brotschi | Ort: Werkhof Bürgergemeinde Grenchen (Holzerhütte)
CHF 25.00 pro Person / CHF 50.00 für Familie (Erwachsene + Kinder)

902 **Kurs 1,** 1 x Sonntag, 14:00 – 16:30 h, 18.12.2022

903 **Kurs 2,** 1 x Sonntag, 14:00 – 16:30 h, 22.1.2023

Die Witi lebt – Entdeckungstour in die Welt der …
Leitung: Christa Thomke | CHF 25.00, min. 4 TN

904 **… Feldtiere:** 1 x Samstag, 09:00 – 11:30 h, 10.9.2022
Ort: Aarebrücke Grenchen, Bus 33, Haltestelle: Brücke

905 **… Heckenbewohner:** 1 x Samstag, 14:00 – 16:30 h, 29.10.2022
Ort: Parkplatz Kreuzung Bürenstrasse / Schützenmattweg Lengnau

906 **… Wasservögel :** 1 x Samstag, 13:00 – 15:30 h, 10.12.2022
Ort: Parkplatz Schiffländte Grenchen / Bus 33, Haltestelle: Brücke

Erste Hilfe bei Hunden
Leitung: Véronique Freudiger | Ort: Hundeschule 4-2-1, Bielstr. 30, Bettlach, Kursraum

907 1 x Montag, 18:00 – 20:30 h, 21.10.2022 | CHF 60.00, mind. 4 TN

908 1 x Montag, 18:00 – 20:30 h, 23.1.2023 | CHF 60.00, mind. 4 TN

➲ Bei weniger als der angegebenen Mindestteilnehmerzahl (TN) gilt der Kleingruppentarif.

Alle Kurs-Details inkl. Beschrieb finden Sie auf www.vhs-grenchen.ch
Sie haben kein Internet? Gerne informieren wir Sie am Telefon oder senden Ihnen die gewünschten Kursbeschriebe per Post zu. Sie erreichen uns unter der Nummer 032 653 04 24 von Montag – Freitag 08:00 – 12:00 Uhr

Kurse nach Mass für Einzelpersonen, Gruppen und Firmen
Verlangen Sie eine individuelle Offerte für den gewünschten Unterricht!
Kontakt: Tel. 032 653 04 24 | Mo – Fr 08:00 – 12:00 Uhr | info@vhs-grenchen.ch

«WER KENNT EINE BANK MIT KOMPETENTER UND PERSÖNLICHER BERATUNG?»

SLB SPAR- UND LEIHKASSE BUCHEGGBERG AG

Hauptstrasse 69 | 4584 Lüterswil | Tel. 032 352 10 60 | Fax 032 352 10 70
info@slbucheggberg.ch | www.slbucheggberg.ch

DAS PROBIER-PARADIES FÜR GESUNDE FUNKTIONALITÄT

Beim Probeliegen auf dem Smartphone Finden Sie kaum die richtige Matratze.*

*Probieren Sie bei uns nach Herzenslust: Matratzen für gesunden Schlaf, Sessel und Polstergarnituren für gesundes Relaxen, Arbeitsplätze für gesundes Arbeiten.

Misten Sie Ihren Milbenstall aus und gönnen Sie sich eine frische Schweizer Matratze!

DU HAST DEN TRAUM. WIR DEIN TRAUMBETT ...

günstiger als online

SWISS MADE

FABRIKVERKAUF
MIT PROBELIEGEN UND BERATUNG!

33–66% RABATT! Exklusiver Räumungsverkauf von Schweizer Herstellern!

Qualitäts-Matratzen, Lattenroste, Betten, Duvets, Bettwäsche

günstiger als online

DOPPELT SO GUT, HALB SO TEUER!

Gönnen Sie sich jetzt, was Sie sich schon immer leisten wollten. Mit 50–80% Rabatt!

SPEZ. BEZ. WOHLFÜHL-POLSTER-GARNITUREN, RELAX-SESSEL, SIDEBOARDS, TISCHE, STÜHLE, TEPPICHE USW.

Design allein kann schmerzhaft sein!

Deshalb legen wir ebenso grossen Wert auf gesunde Funktionalität wie aufs Design: ergonomische Büromöbel für das Wohlbefinden bei der Arbeit und zu Hause, Qualitäts-Matratzen für erholsamen Schlaf, Relax-Sessel mit Massagefunktion oder Aufstehhilfe, Wohlfühl-Polstergarnituren, die sich dem Körper anpassen und immer bequem sind. Eine zufriedene Kundschaft, die den Möbel-Märit weiterempfiehlt, ist uns wichtiger als ein schneller Verkauf. Es darf daher nach Herzenslust ausprobiert werden. Bis die Erkenntnis reift: Das ist es!

Testen Sie jetzt gesunde Funktionalität und profitieren Sie von 15% Zusatz-Rabatt auf allen Ausstellungsstücken!

SEIT 1990

Möbel-Märit. gesund leben!

www.moebel-maerit.ch

Postmarkt-Kirchstr. 1 | Grenchen | 032 652 05 75 | offen: Di–Fr 9–12 / 14–18.30h + Sa 9–16h | PP im Haus